

CELE ȘAPTE PĂCATE DE MOARTE

Lenea

Wendy Wasserstein



Lenea

Mândria

Michael Eric Dyson

Invidia

Joseph Epstein

Mânia

Robert A. F. Thurman

Lenea

Wendy Wasserstein

Avariția

Phyllis A. Tickle

Lăcomia

Francine Prose

Desfrânarea

Simon Blackburn

CELE ȘAPTE PĂCATE DE MOARTE

Lenea

de Wendy Wasserstein

traducere din limba engleză de

Ramona-Elena Lupu

TIPO MOLDOVA

TITLUL ORIGINAL: SLOTH

COPYRIGHT © 2004 by Wendy Wasserstein

Sloth was originally published in English in 2005. This translation is published by arrangement with Oxford University Press.

Lenea, text original în limba engleză publicat în 2005. Această traducere este publicată prin acord cu Oxford University Press.

TRANSLATION COPYRIGHT © Tipografia Moldova, 2007

Toate drepturile pentru ediția în limba română a acestei cărți sunt rezervate Editurii Tipografia Moldova. Reproducerea parțială sau integrală a textului fără acordul scris al editurii este interzisă și se va pedepsi conform legilor în vigoare.

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
WASSERSTEIN, WENDY

Lenea / Wendy Wasserstein ; trad.: Ramona
Elena-Lupu. - Iași : Tipo Moldova, 2008
ISBN 978-973-168-003-3

I. Lupu, Ramona-Elena (trad.)

241.447

Redactor coordonator: *Roxana Alexandra Ștefanachi*

Tehnoredactor: *Constantin Apetrei*

Ilustrații copertă: *Vitalie Chiriță*

Coperta: *Cristian Almășanu*

ISBN 978-973-168-003-3

Iași, 2008

Tipărit la **Tipografia Moldova** pe hârtie ecologică

Comenzile se pot transmite pe adresa editurii:

Tipografia Moldova

Bulevardul Carol I Nr. 3-5, Iași, 700506

Telefon/Fax: 0232206549

E-mail: comanda@tipomoldova.ro

*Pentru Michael Barakioa
și
Jeremy Strong, Metaleneși*

Cuprins

Nota editorului englez	9	
Introducere	13	
PARTEA I		
De ce funcționează lenea	25	
CAPITOLUL I Planul „Lenea”		27
CAPITOLUL II O istorie personală		39
CAPITOLUL III Scurtă istorie a lenei		51
CAPITOLUL IV Lenea vă va schimba viața		63
PARTEA A II-A		
Cum procedăm	71	
CAPITOLUL V Succesul lenei		73
CAPITOLUL VI Bun venit la lenea voastră interioară		81

CAPITOLUL VII	Etapa unu: Instalarea	91
CAPITOLUL VIII	Etapa doi: Intrarea în ritm	97
CAPITOLUL IX	Plafonări	105
CAPITOLUL X	Menținerea lenei	111
CAPITOLUL XI	Descoperire medicală de ultimă oră: Lenea este calea spre o sănătate mai bună!	123
CAPITOLUL XII	O pauză în desfășurare.....	141
CAPITOLUL XIII	Metalenea	145
	Anexă	155