

Carolina Alui Gheorghe

**Relația dintre cognițiile
raționale/iraționale și anxietate
la persoanele internate**

TIPO MOLDOVA

A microscopic image of neurons, showing a complex network of branching cell bodies and axons. The neurons are highlighted in a bright, glowing yellow-green color against a dark background, creating a web-like pattern of neural connections.

Carolina Alui Gheorghe

**Relația dintre cognițiile
raționale/ iraționale și anxietate
la persoanele internate**

Redactor: *Aurel Ștefanachi*

Coperta: *Cristian Almășanu*

ISBN 978-606-676-020-1

© Tipo Moldova

Editura TipoMoldova este recunoscută academic de Consiliul Național al Cercetării Științifice pentru domeniile filologie (PN-II-ACRED-ED-2012-0285) și istorie și studii culturale (PN-II-ACRED-ED-2012-0355).

Iași, 2013

Editura ***Tipo Moldova***,
E-mail: office@tipomoldova.ro

www.tipomoldova.ro

Carolina Alui Gheorghe

**Relația dintre cognițiile
raționale/iraționale și
anxietate la persoanele
internate**

TIPO MOLDOVA

CUPRINS

Nota autorului.....	9
Argument	11
CAPITOLUL 1. Cognațiile raționale și iraționale	15
1.1 Ce sunt cognațiile?	17
1.2. Tipuri de cognații	23
3.3 Definirea sistemului cognitiv.....	32
1.4 Niveluri ale cognațiilor	35
REZUMAT	36
CAPITOLUL 2. Anxietatea.....	39
2.1. Anxietatea (concept, tipuri, caracterizare)	41
2.2. Anxietatea generalizată.....	48
2.3. Evaluarea anxietății.....	52
2.4. Anxietatea la persoanele internate	54
REZUMAT	58
CAPITOLUL 3. Studiu constatativ: Relația dintre cognațiile raționale/ iraționale și anxietate la persoanele internate	61
3.1. Scopul cercetării.....	63
3.2. Obiectivele cercetării.....	63

3.3. Ipotezele cercetării.....	64
3.4. Variabilele psihologice.	65
3.5. Date asupra lotului investigat.....	66
3.6. Metodele cercetării.....	67
3.7. Interpretarea rezultatelor.....	68
3.8. Prezentarea rezultatelor. Interpretarea statistică și psihologică a datelor obținute.	70
3.9. Datele cercetării și interpretarea lor statistică și psihologică.	95
3.10. Verificarea ipotezelor	96
Concluzii	119
PROPUNERI	121
Bibliografie selectivă	123
ANEXE.....	125

Motto:

„Dar Zalmoxis, care este împăratul nostru, dovedește, ca Zeu ce este, că tot așa cum nu se cuvine să încercăm a vindeca ochii fără a fi vindecat capul, nici a tămădui capul fără a ține seama de trup, cu atât mai mult nu trebuie a încerca tămăduirea trupului fără a căuta vindecarea sufletului!”

Platon- Dialoguri. Charmides