

ION HURJUI

MEDICUL FAMILIEI

terapie cognitivă

Ne adresăm nu numai medicilor din toate specialitățile, dar și rezidenților, studenților, populației doritoare să citească o carte la care să poată apela pentru „leacurile” pe care le conține și pentru frumusețea discursului terapeutic.

TIPO MOLDOVA

ION HURJUI

MEDICUL FAMILIEI
Terapie cognitivă

Redactor: *Constantin Hușanu*
Culegere text: *Violeta Perju*
Tehnoredactor: *Cristian Almășanu*

© Tipo Moldova

Editura Tipo Moldova este acreditată de Consiliul Național
al Cercetării Științifice din Învățământul Superior (C.N.C.S.I.S.)

Iași, 2009

Editura ***Tipo Moldova***,
E-mail: office@tipomoldova.ro

ION HURJUI

MEDICUL FAMILIEI

Terapie cognitivă

Carte de învățatură pentru toate vârstele, pentru cei sănătoși, dar și pentru bolnavii aflați în situația în care numai medicul familiei îi poate ajuta

TIPO MOLDOVA

CUPRINS

DEDICAȚIE	5
TERAPIE COGNITIVĂ ȘI NU NUMAI!.....	6
BRONȘITA ACUTĂ	8
BOLILE LUI NAPOLEON	9
ABUZUL ALIMENTAR.....	11
HEPATITA ALCOOLICĂ	12
ATEROSCLEROZA ARTERELOR CORONARE	13
CALORII NECESARE	15
DESPRE VISE	16
VREMEA ȘI REUMATISMUL	17
HIPERTENSIUNEA ARTERIALĂ	19
FUMATUL ȘI CONSECINȚELE LUI.....	20
STAREA CONFUZIONALĂ.....	21
MALARIA	23
AMORUL FĂRĂ RISCURI ȘI SIDA	24
MEDICAȚIA LA VÂRSTA A TREIA	25
VITAMINELE VÂRSTEI A TREIA	27
FRĂMÂNTĂRI DE PRIMĂVARĂ	28
ALIMENTAȚIA VÂRSTNICILOR	29
CRIZA DE PANICĂ	30
DIABETUL ZAHARAT	32
DORSALGIA BENIGNĂ A TINERELOR FETE	33
SURDITATEA	35
CIUDĂȚENIILE MEMORIEI	36
STRESUL.....	37
INSOMNIA.....	38
TRATAMENTUL ANTIREUMATISMAL.....	40
TRATAMENTUL CELULITELOR	41
MIGRENA	42
ORBIREA	44
DIAREEA	45
HERPESUL	46

GRAVIDITATEA	48
INTOXICAȚII CU STRUGURI!.....	49
APE MINERALE.....	50
DIALOG PREVENTIV DESPRE CANCER	52
RABIA (TURBAREA).....	53
BOLI CARE PARAZITEAZĂ ÎMBĂTRÂNIREA.....	54
RELAȚIA ALCOOL-FICAT-CANCER.....	56
ULCERUL DUODENAL-ULCERUL GASTRIC	57
INFARCTUL MIOCARDIC ACUT	59
COLECISTITA.....	60
TRICHINELOZA	61
PERIHEPATITA.....	63
POLIARTRITA REUMATOIDĂ	64
ALCOOLISMUL	65
„PICIORUL DIABETIC”	67
ALIMENTAȚIA SUGARULUI	68
PROTECȚIA HIV ȘI SIDA.....	69
CONSILIEREA ÎN CAZUL BOLNAVILOR DE HIV ȘI SIDA	71
CONSILIEREA PRIVIND SARCINA BOLNAVEI DE HIV ȘI SIDA	72
TOT DESPRE BOLNAVII DE HIV ȘI SIDA	73
HERPES CIRCINAT?	75
ADOLESCENȚA O BOALĂ?.....	76
OSTEOPOROZA.....	77
RISCU DE ÎMBOLNĂVIRE AL BRONȘIOLELOR	79
RESUSCITAREA CARDIO-RESPIRATORIE	80
SÂNII.....	81
MELOTERAPIA.....	82
TRATAMENTUL INTOXICAȚIILOR PRIN INGESTIE.....	84
VARICELE.....	85
CRĂCIUNUL - SĂTULUL.....	86
VERTIJELE.....	87
COLICA RENALĂ	89
OBEZITATEA	90
EJACULAREA RETROGRADĂ	91
SCĂDEREA MEMORIEI.....	93
STĂRILE DE HIPEREXCITABILITATE	94
SPASMOFILIA	95
SINDROM DE SURMENAJ.....	96
DESPRE BĂTRÂNEȚE.....	98
MĂSURAȚI TENSIUNEA ARTERIALĂ LA DOMICILIU	99
SLĂNIC-MOLDOVA	100
DE LA ÎNȚEPĂTURA UNEI VIESPE	101
GRIPA	102

INTOXICAȚIA CU ALCOOL METILIC.....	104
SINDROMUL RAYNAUD	105
„VOTCA NU ARE CULOARE DAR ÎNROȘEȘTE NASUL”	106
OBEZITATEA DE O SINGURĂ MASĂ.....	108
BĂTRÂNEȚE HAINE GRELE...	109
RELAȚIA DULCIURI-CARIE DENTARĂ	110
CĂILE MUNTELUI DUC SPRE SĂNĂTATE.....	112
PERICOLUL LATENT AL LUESULUI.....	113
DACĂ AR FI FOST PENICILINA	114
DESPRE GUTĂ.....	116
IMPREVIZIBILELE PERICOLE ALE CONSUMULUI DE ANTINEVRALGICE ȘI ASPIRINĂ.....	117
NEVROZA.....	118
PERICOLUL POTENȚIAL AL ȘOBOLANILOR.....	120
NEDREPTATEA CODULUI GENETIC.....	121
OBEZITATEA ȘI DIABETUL ZAHARAT.....	122
SEMNELE MENOPAUZEI (ANDROPAUZEI!).....	123
COLONUL „IRITABIL”	125
LA NEVOIE... ZAHARINA.....	126
„LUMEA SE DIABETIZEAZĂ!”	127
HIPER- ȘI HIPOTENSIUNEA ARTERIALĂ.....	129
SIDA - TRANSMITERE ȘI COMPLICAȚII	130
TUBERCULOZA.....	132
VĂ RECOMAND VATRA DORNEI.....	133
SOVATA	134
HIPOGLICEMIA.....	136
O REȚETĂ AFRODISIACĂ.....	137
VINUL - UN MEDICAMENT?	138
GESTURI SALVATOARE LA DOMICILIU	140
TELEGONIA	141
BĂLȚĂTEȘTI - UN POPAS.....	142
BORSEC - 15 KILOMETRI DE LA CORBU	144
ÎN FUMUL DE ȚIGARĂ.....	145
„SĂ ÎMBĂTRÂNIM FRUMOS ȘI DEMN”	146
UN CĂȚEL DE USTUROI PE ZI	148
OUL - ALIMENT DE NEÎNLOCUIT	149
DANSUL CA TERAPIE	150
CARTEA DE VIZITĂ	152
MEDICAMENTE INCOMPATIBILE CU... VOLANUL	153
CUM FOLOSIM ANTIBIOTICELE.....	154
„FAȚA DE GHEAȚĂ A MEDICAMENTULUI”	156
COMPUTERUL - MEDIC?	157
EFFECTUL MUZICII ASUPRA SĂNĂTĂȚII.....	158

DESPRE CARTE, PRIETENI ȘI CĂLĂTORII DE VACANȚĂ.....	160
PROPRANOLOL - INDICAȚII ȘI CONTRAINDICAȚII	161
CALITATEA VIEȚII VÂRSTNICULUI.....	163
VACCINUL ANTIGRI PAL ÎN PRIMUL RÂND!.....	164
HEPATITE - MOD DE TRANSMITERE.....	165
TOT DESPRE HEPATITE	167
100 ML ALCOOL SE METABOLIZEAZĂ ÎN 24 ORE.....	168
ANUL INTERNAȚIONAL AL FAMILIEI.....	169
A FI SAU A NU FI MEDICUL FAMILIEI !	171
ABSOLUTIZARE ȘI ANTIABSOLUTIZARE	172
FACTORI DE RISC CARDIO-VASCULAR.....	176
INTERACȚIUNI: TUTUN ȘI MEDICAMENTE	178
FAȚA LUMINOASĂ, RELAXAREA, ZÂMBETUL	179
ASTENII DE PRIMĂVARĂ „JOGGING”	180
O PATOLOGIE A ȘOMERULUI!	182
ELECTROCUTAREA	183
LUMBAGO.....	184
FIBROMIALGIA	186
DIGOXIN-SUPRADOZARE.....	187
EXTRASISTOLELE.....	188
MEDICAMENTUL SĂRACULUI.....	190
GONOCOCIA ESTE O URGENȚĂ.....	191
TERAPIA CU PLANTE MEDICINALE.....	192
TRATAMENTUL MEDICAMENTOS POST- INFARCT MIOCARDIC ACUT	193
NEVII NEVOCELULARI - EFECTUL RAZELOR SOLARE.....	195
INSOLAȚIA ȘI NU NUMAI	196
APENDICITA.....	197
DEZINTOXICAȚIA TABAGICĂ.....	199
INCONTINENȚA URINARĂ.....	200
DIETE PENTRU SCĂDEREA PONDERALĂ.....	202
TRATAMENTUL ANGINEI PECTORALE.....	203
TETANIA HIPOCALCEMICĂ	204
GIOCONDA ȘI XANTELASMA	206
DOCTORUL, HEMATOMUL ȘI „SINU CIDEREA ALTRUISTĂ”	207
MELANCOLIA DE INVOLUȚIE.....	209
CURA DE NĂMOL (PELOIDOTERAPIA)	210
ATENȚIE LA ARSURI!.....	212
TALAZOTERAPIA.....	213
DESPRE TIMIDITATE ȘI EMOȚII CREATOARE!.....	214
INTOXICAȚIA ACUTĂ CU ANTIGEL.....	216
INIMA - ORGAN ENDOCRIN!.....	217
URTICARIA	218
HIPERURICEMIILE	220

BOALA BEHÇET	221
„BĂTRÂNEȚEA NU ÎNȚELEPȚEȘTE”	222
DESPRE PRIETENI ȘI DESPRE CEAIUL DE LA ORA CINCI	224
ACNEEA JUVENILĂ	225
ÎNSINGURAREA CA MANIFESTARE DE BOALĂ	226
SĂNĂTATEA ȘI „MEDICINA MODERNĂ”	228
CIUMA	229
SINDROMUL X METABOLIC „LA CLINIQUE DU DOCTEUR H”	231
PSIHISMUL VÂRSTNICILOR	232
HOLERA	233
PROFILAXIA ACCIDENTULUI VASCULAR CEREBRAL	235
CIUPERCILE COMESTIBILE	236
GENA ALCOOLISMULUI!	238
TOXIINFECȚII ALIMENTARE	239
TRATAMENTUL HEMOROIZILOR	240
INTOXICAȚIA CU CIUPERCI	242
COCAINA	243
NEUROPATIA DIABETICĂ	244
CARENȚE VITAMINICE LA AMATORII DE PLĂCERI BAHICE	246
OBEZITATEA INFANTILA	247
MOARTEA SUBITĂ	249
MIJLOACE PREVENTIVE ȘI TERAPEUTICE ÎN INFARCTUL MIOCARDIC ACUT	250
HIPOGLICEMIILE DIABETICILOR	252
DATE VECHI ȘI NOI UTILE HIPERTENSIVILOR	253
GASTRITELE	254
PUSEE HIPERTENSIVE	256
EPILEPSIA	257
HEPATITELE VIRALE ȘI STOMATOLOGIA	259
CERCETAREA ȘTIINȚIFICĂ - UN ARGUMENT DECISIV	260
TENSIUNEA INTRAPSIHICĂ (SUFLETEASCĂ)	262
SEXUALITATEA, SPIRITUALITATEA, ȘTIINȚA ȘI NEȘTIINȚA DESPRE IUBIRE	263
FUMATUL, RIDURILE ȘI LASERUL	265
DUREREA PSIHICĂ ȘI DUREREA FIZICĂ	266
TRATAMENTUL ULCERULUI DUODENAL	267
INFECȚII URINARE	269
SOFROLOGIA- DISCIPLINĂ MEDICALĂ	270
PNEUMONII ATIPICE	271
„BOALA SĂRUTULUI”	273
CĂRȚI CUPRINZÂND ȘI „MEDICINĂ POPULARĂ”	274
PNEUMONIA BACTERIANĂ ACUTĂ	276
ERADICAREA INFECȚIILOR DE FOCAR (DENTARE)	277
ISCHEMIA SILENȚIOASA MIOCARDICĂ	279
MOARTEA APARENTĂ (CLINICĂ)	280

SINDROAME DE RESTAURANT.....	282
BRONȘITA CRONICĂ	283
TRANSPLANTUL DE INSULE LA DIABETICI.....	284
ȘOC ANAFILACTIC!.....	286
ÎNTRE PSYCHE ȘI SOMA.....	287
„LEONARDO DA VINCI” - NORME DE VIAȚĂ	288
REEDUCAREA ÎN CAZUL LOMBALGIILOR.....	290
TUTUNUL ȘI SARCINA	292
TERAPIE DECONTRACTURANTĂ!	293
AYURVEDA - TERAPIE FĂRĂ REACȚII ADVERSE.....	294
VULNERABILITATEA LA STRES	296
MODUL CUM TREBUIE LUATE MEDICAMENTELE	297
TRATAMENTUL REUMATISMULUI ARTICULAR ACUT.....	299
ARTRALGII ȘI ARTRITE.....	300
RĂDĂCINA VIEȚII CA TRATAMENT	301
COLESTEROLUL ÎN ACTUALITATE	303
CHINOLONELE - MEDICAMENTE ÎN MOD DEOSEBIT CĂUTATE	304
BOALA ALZHEIMER.....	306
ACARBOZA (GLUCOR) - UN MEDICAMENT RECOMANDABIL ÎN DIABETUL ZAHARAT.....	307
SIDA ȘI „FRAUDA DE INFERTILITATE”	308
MARKERI BIOLOGICI AI ALCOOLISMULUI CRONIC.....	310
„OFILIREA ACEASTA CARE SE CHEAMĂ BĂTRÂNEȚE”	311
NERVOSUL, SENTIMENTALUL, COLERICUL ȘI PASIONALUL	313
GERIATRIA CA DISCURS ÎN RELAȚIA CU MASS-MEDIA	314
INIMA CARE NI S-A DAT.....	317
ANTI-BACHUS.....	319
CĂRȚI ȘI CONSULTAȚII (1971 - 1996)	321
MEDICINA VÂRSTELOR	324
PARTENERI PENTRU INIMI SĂNĂTOASE	325
PIELONEFRITA ACUTĂ	327
PIELONEFRITA CRONICĂ.....	328
INSUFICIENȚA RENALĂ CRONICĂ	330
„CHEILE DIAGNOSTICULUI”	331
ÎMBĂTRÂNIREA	332
CONSULTAȚIA DE ULTIMA ORĂ. EXAMENUL OFTALMOLOGIC - LENTILELE DE CONTACT.....	334
ADDENDA.....	339
FAȚA NEVĂZUTĂ A AUTORULUI.....	341
RECENZII ȘI CONSEMNĂRI.....	344
INDEX DE NUME	359
INDEX DE PATOLOGIE	364
CUPRINS	367